

V I S I T
SUUPOHJA



ISOJOKI, KARIJOKI, KAUHAJOKI, KURIKKA, TEUVA

Kesälehti

www.visitsuupohja.fi

Tervetuloa seikkailemaan Suupohjaan!

Lähiluonto ja -kulttuuri liikuttaa

Kädessäsi oleva Visit Suupohjan kesälehti houkuttelee lähiseikkailemaan kesäisessä Suupohjassa. Sivuilta löydät jokaisen kunnan tärpit takuuvarmoina vierailukohteista kesälle.

Oletko jo vieraillut Unescon Geopark -statuksen saaneissa kansallispuistoissamme Isojoella ja Kauhajoella? Vai suuntautuisiko seuraava päiväretkenne Muinaisvuorten reitistöä pitkin Teuvan Parrasta Karijoen Kakko-rinvuorelle?

Näistä ja monista muista kohteista löydät kuvaukset ja vinkit seuraavilta sivuilta sekä tarkemmin vielä osoitteesta visitsuupohja.fi. Otathan myös talteen Retkeilijän ABC -kohdasta vinkit retkeilyyn, jotta pääset nauttimaan turvallisesti luontoliikunnan positiivisista hyvinvointivaikutuksista.



Seikkaile Suupohjassa on nyt Visit Suupohja

Kevään 2021 aikana avautunut uusi Visit Suupohja -matkailusivusto kokoaa yhteen luontoliikuntaan, retkeilyyn ja matkailuun keskittyvän tiedon Isojoen, Karijoen, Kauhajoen, Kurikan ja Teuvan alueilta. Se on suunnattu asukkaille, retkeilijöille ja matkailijoille – siis meille kaikille, joita lähiluonto ja -kulttuuri liikuttavat!

Visit Suupohjasta löytyvät näppärästi niin alueen luontokohteet, retkeipaikat ja kulttuuri-kohteet, kuin tietoa erilaisista aktiviteeteista ja palveluista sekä ruoka- ja majoituskohteistakin.

Lisää vierailukohteita voit etsiä Visit Suupohjan sivuilta osoitteesta www.visitsuupohja.fi. Sivusto on toteutettu Leader Suupohjan Suupohjan Helmet -hankkeessa. Leader Suupohja vastaa sen ylläpidosta yhdessä kuntien kanssa.

Klikkaa itsesi samalla [@VisitSuupohjan](https://www.instagram.com/visitsuupohjan) seuraa-jaksi myös Instagramissa ja Facebookissa.



www.visitsuupohja.fi



Kylät, metsät, sinä ja suo.
Tule lähemmäs, tule luo.

visitsuupohja.fi

Haluatko ilmoittaa tapahtumista Visit Suupohjan tapahtumakalenterissa?

Teemme yhteistyötä Etelä-Pohjanmaan tapahtumakalenterin kanssa. Isojoella, Karijoella, Kauhajoella, Kurikassa ja Teuvalla järjestettävät tapahtumat tulevat näkyviin myös Visit Suupohjan etusivulle, kun ne syötetään Etelä-Pohjanmaan tapahtumakalenteriin. Lisätietoa rekisteröitymisestä Etelä-Pohjanmaan tapahtumakalenterin käyttäjäksi löydät verkkosivulta osoitteesta

epkalenteri.fi



Suupohja

www.leadersuupohja.fi



Isojoki

"Seikkaile Isojoella, Lauhanvuoren kansallispuistossa!"

↑ Aumakivi

Iso ja näyttävä Aumakivi on alkujaan ollut kuution mallinen kappale kalliolla. Aikojen saatossa rapautuminen on kuluttanut ja murentanut ympäröivän kallion pois sekä tasoittanut kiven särvät. Jäljelle on jäänyt pyöreä kivi.

Aumakiven graniitti on jopa 1900 miljoonaa vuotta vanhaa, mutta toori (= kalliosta rapautumalla syntyntä rapautumisjäännöstä) siitä muodostui vasta noin 70-20 miljoonaa vuotta sitten.

Tarinat kertovat, että entisaikaan Aumakiven haltijalle on uhrattu ruokaa.

visitsuupohja.fi/luontokohteet-ja-reitit



↑ **Spitaalijärvi** on Lauhanvuori-Hämeenkanas Geopark alueen ylimpiä järviä.

Kauniin Spitaalijärven rannalta löydät uuden keittokatoksen, seesteiset maisemat ja hyvät maastot telttayöpymiselle. Vanhan kansan mukaan järven vesi on parantavaa. Parantavan vaikutuksen uskomukset pohjautunevat siihen, että Spitaalijärven vesi on luontaisesti hapanta. visitsuupohja.fi/luontokohteet-ja-reitit

SYÖ

Cafe Meteora
Pizzeria Napoli
Lauhansarven ravintola





← ↑ Lauhanvuori

Länsirannikon korkein kohta, Lauhanvuoren huippu, sijaitsee 230 metriä merenpinnan yläpuolella. Näkötornissa seisot yli 240 metrin korkeudessa.

Hyvällä säällä tornista saattaa nähdä 60-70 kilometrin päässä siintävät Kristiinankaupungin ja Kaskisten korkeimmat piiput.

Lauhanvuoren edellinen näkötorni tuhoutui tulipalossa vuonna 2002 ja nykyinen on pystytetty samalle paikalle vuonna 2004.

Lauhanvuorella sijaitsee myös Lauhanvuori-Hämeenkanas Unesco Global Geopark -kohteita.

MAJOITU

Lauhansarven mökit + muu majoitus
Kangasjärven leirintäalue
Roimalan Pisara
Honkaniemen lomatila



← Kivijata

Mykistävä Kivijata koostuu hiekkakivestä, joka on noin 600 miljoonaa vuotta vanhaa kivetettyä merenrannan hiekkaa. Pääset ylittämään Kivijadan yli miljoona kiveä pitkospuita pitkin.

Jääkausi ja mm. jääkauden jälkeiset maanjäristykset ovat muovanneet Kivijataa.

Entisaikojen tarinoiden mukaan Kivijata on jättiläisten rakentama muuri, jonka alle on kätketty käärmeiden vartioima kulta-aarre.

VIERAILE MYÖS

Kangasjärven leirintäalue
Maailman suurin perunankuorimaveitsi
Kyllikki Saaren suohauta
Isojoen kirkko





Karjoki

"Lähelle luontoon!"

Karjoeen kätköistä löydät monipuoliset luontokohteet, jotka kutsuvat kävijöitä vierailulle. Patikoimalla **Muinaisvuorten reitistöllä** voit löytää nämä aarteet. Kiipeä karun kauniille **Kakkorinvuorelle** eväretkelle ja hämmästy maisemasta. **Tammen laavulla** pääset ihastelemaan veden voimaa ja kauneutta. **Peurajärveen** pulahdus viilentää kuumana kesäpäivänä ja **Susiluolanäyttelystä** pääset aikamatkalle jääkaudelle, joka avartaa **Susiluolalle** vierailua.

Älä unohda vierailla **Myrkyn vapaa-ajankeskuksessa**, jossa monipuoliset liikuntamahdollisuudet sekä maauimala toivottavat sinut tervetulleeksi. Piipahda **Prosin talon** miljöössä, jossa pääset tutustumaan entisajan rakennuksiin ja perinnerakentamiseen. Karjoeen **kotiseutumuseo** seisoo ylväänä Marttusen mäellä joen poukamassa ja on avoinna kesäsunnuntaisin monipuolisine ohjelmineen.

Karjoeen kunnan kotisivuilta karjoki.fi, löydät tarkemmat tiedot kohteista sekä tiedot tapahtumista. Seuraa meitä myös somessa!



↑ **Prosin talo** on perinteinen parituparakennus ja kunnostettu 2000-luvun alussa. Prosin talon pihapiiristä löydät museorakennusryhmittymän, jotka kuvailevat perinnerakentamista.

Prosin talo kutsuu vierailijoita kesän aikana juhlien järjestämiseen sekä erilaisiin tapahtumiin ja kokouksiin. Seuraa tapahtumia Karjoeen nettisivuilta sekä sosiaalisessa mediassa. *Kauhajoentie 7, Karjoki*



KARIJOKI
turvallista kasvua



← **Kotiseutumuseo** seisoo ylväänä Marttusen mäellä joen poukamassa ja avaa ovensa kesäsunnuntaisin.

Museo esittelee ensisijaisesti asumista, arkea, esineistöä ja työtapoja yli vuosisadan takaisesta nykypäivään. Esi-
neet on pääosin saatu lahjoituksina.

Seuraa museon tapahtumia kunnan kotisivuilta sekä so-
siaalisessa mediassa.

Punnintie 12, Karijoki
karijoki.fi





Kauhajoki

"Kokemuksia ja elämyksiä"

Pitkospuita pitkin kansallispuistoon, peltotietä keskelle kulttuurimaisemaa

Haluatko reippailla erämaassa, bongata lintuja tai kulkea elävässä kulttuurimaisemassa. Kauhajoella voit ammentaa hyvinvointia niin erämaaluonnosta kuin maaseudun kulttuurimaisemastakin. Unesco Global Geopark -verkostoon kuuluvat kansallispuistomme sekä hoidetut kulttuurimaisemamme ja monet hyväkuntoiset, merkityt reitit retkeilypalveluineen.

← **Kauhaneva-Pohjankankaan kansallispuistossa** on 2,7 km pituinen Kauhalammin kierros, joka kulkee osaksi keskiaikaista museotietä, osaksi pitkospuista pitkin keskellä upeaa avosuota lampineen.



↑ **Katikan kanjonissa** on 2 km pituinen rengasreitti kanjonimaisilla rinteillä. Matkailun sivuilta löydät tietoa välinevuokrauksesta (esim. maastopyörät) ja luonto-oppaista.

kauhajoki.fi/matkailu

↑ **Lauhanvuoren kansallispuistossa** on metsäisiä reittivaihtoehtoja patikoinnille. Reittien pituudet ovat 1 - 9 km. Niitä ovat Spitaalijärven polku, Pirunkierros, Rantapolku ja Terassi-kierros. Lauhanvuoren ja Kauhaneva-Pohjankankaan kansallispuistot yhdistää polkupyöräreitti.

↑ Voit myös patikoida merkityillä reiteillä kauniissa maaseudun kulttuurimaisemassa. **Hyypänjokilaaksossa** on polkuverkosto, jossa on 5-17km pituisia rengasreittejä.



Lauhanvuorella on maastopyöräilijöille tarjolla myös geologia-aiheinen Lauhanvuori-Geobike maastopyöräilyreitti, josta voi valita 8 - 35 km pituisia kokonaisuuksia.



Taiteiden reitin matkailutie Kammista Skantziin

← **Kammi-kylä** Ruuhinevalla on hiljaisuuden paikka. Kammikylässä voi vierailla vapaasti. Suoalueelle on rakennettu Turvekammi, Savukammi, Nevansaari & Julumetun tupa sekä sali. Suolla asuu Ruuhinevan Jeeromi, jonka voi toisinaan tavata kuljeksimasta Kammi-kylän ympäristöstä.

← **Alpon savannilla** istuskelee runsaat sata eläinveistosta, joihin ei yleensä laukeuksilla törmää. ITE-taiteilija Alpo Koivumäen käsissä jäte taipuu monenlaisiksi eläimiksi. Alpon savanni -veistospuistossa on esillä toista sataa persoonallista eläinveistosta.



Eläydy historiaan museoissa

Kurkistuksia historiaan tarjoavat **Eduskuntamuseo**, **Kotitalousopiston näyttely**, **Kotiseutumuseo** ja **Veteraanien perinnetalo** sekä **Kirkkomuseo**, jotka sijaitsevat keskustassa lähellä toisiaan. Museotoiminta kaupungissamme on monimuotoista. Eduskuntamuseon tehtävä on valtakunnallisestikin tärkeä, onhan Kauhajoki pääkaupunkimme lisäksi ainoa kaupunki Suomessa, jossa Valtiopäivät ovat kokoontuneet Talvisodan aikana.

Eduskuntamuseo →

Eduskunta kokoontui Kauhajoella talvisodan aikaan 1.12.1939 - 12.2.1940. Eduskuntamuseossa voi tutustua eduskunnan istun-
tosaliin, valokuviin ja muuhun aineistoon talvisodan ajalta.

Kauhajoen Eduskuntamuseo on avoinna kesä- ja heinäkuulla ti-ke klo 13-18 ja la-su klo 13-16. Muuna aikana museon esittelyn voi tilata Kauhajoki-Oppailta, p. 040 563 6601.

Eduskunnankatu 5, Kauhajoki.

kauhajoki.fi/kulttuuri

Kauhajoen kotiseutumuseo

Kotiseutumuseossa on tallennettuna alueen elämästä kertovaa tietoa. Rakennusten ja esineiden avulla saamme mielikuvan siitä, millaisissa puitteissa esivanhempamme ovat syntyneet, viettäneet lapsuuttaan, tehneet työtä, perustaneet perheet ja kuolleet. Museo on täynnä tarinoita iloista ja suruis-
ta, arjesta ja juhlasta. Museo järjestää ja osallistuu muiden mukana perinteisten työtapojen esittelyihin.

Museotie 18, Kauhajoki.

kauhajoenmuseo.fi

Kauhajoen kotitalousopiston näyttely →

Kotitalousopistolla on ollut merkittävä rooli niin Kauhajoen historiassa, kuin valtakunnallisestikin. Koulun 100 vuotisjuhlan kunniaksi keväällä 2020 valmistui näyttely, joka kuvaa kotitalouskoulun perustamista ja sen alkuvuosikymmeniä. Näyttely sijaitsee Kulttuuritalo Sanssin museokäytävällä, Eduskuntamuseon vieressä. Museo ja näyttely ovat auki samaan aikaan.

Eduskunnankatu 5, Kauhajoki.

kauhajoki.fi/kulttuuri

Veteraanien perinnetalo

Perinnetalon näyttelyssä on havainnollistettuna rintamakorsu, lottakahvila, joukkosidontapaikka. Näyttelyssä esitellään karttojen avulla sodan kulkua sekä kauhajokisten osuutta kuudes-
sa sodassa

Knuuttilantie 4, Kauhajoki

perinnetalo.fi

Kauhajoen kaupunginkirjasto → avoinna koko kesän.

Aukioloajat kirjaston sivuilla. Omatoimisopimuksen tehneet asiakkaat pääsevät kirjastoon joka päivä klo 7.00-21.00.

Kirjastoauto ei kierrä kesällä. p. 040 674 8152

kauhajoki.fi/kirjasto
eeposkirjastot.fi

Kauhajoen jokirantapuisto tarjoaa viihtyisän ympäristön pysähtyä vaikka piknikille. Olemme koonneet matkailun sivuille paljon tärkeää tietoa: luontoreiteistä ja -kohteista, tapahtumista, majoituksesta, ruokapalveluista, vuokrattavista välineistä ja laitteista, oppaista ja paljon muusta.

kauhajoki.fi/matkailu
kauhajoki.fi/kulttuuri



Teuva

"Ihastu teuvalaiseen maisemaan"



Vapaa-ajankeskus Parra

Parrassa voit nauttia liikunnan riemusta ja kauniista luonnosta ympäri vuoden. Kesällä Parrassa voi lenkeillä, patikoida, marjastaa, pelata frisbeegolfia tai pulahtaa uimaan vilvoittaviin lampiin.

Parran alueella on useita jääkauden aikana syntyneitä kivipeltoja. Helpoimmin saavutettavissa on Parran huipun tuntumassa oleva kivipelto. Sinne pääsee pururataa kävellen.

visitsuupohja.fi/kohteet/luonto-parra/

Muinaisvuorten reitistöt

Karijoen ja Teuvan kuntien alueella kulkeva reitistö on saanut nimensä reitin varrelle sijoittuvista vuorista. Muinaisvuorten pääura kulkee Parrasta Kakkorinvuoren kautta Karijoen keskustaankohti Pyhävuorta.

Vaihtoehtoiset reitit suuntaavat Parrasta Äystölle ja Pappilankankaalle. Reittien varrella on mielenkiintoisia kohteita.

visitsuupohja.fi/kohteet/muinaisvuorten-reitistot/



Muinaisvuorten reitistön varrella Suksenjärven kauniissa maisemissa on kaksi lintutornia ja laavu.

Toimintaa ja tekemistä koko perheelle

Pappilankangas

Pappilankankaan hiihtomaja sijaitsee luonnonkauniilla pohjavesialueella. Majan ympärillä levittäytyvät mäntymetsäiset kangasmaastot tarjoavat hienot puitteet hiihtämiseen, patikointiin, lenkkeilyyn ja rauhalliseen samoiluun metsän siimeksessä. Myös marja- ja sienimaastot houkuttelevat runsaudellaan.

Pappilankangas on paikka jossa koko perhe viihtyy. Leikkien, liikkuen, juhlien, luonnosta nauttien. Majan pihapiiristä löytyy muksujen metsä krokotiiliperheineen, tunneleineen sekä omat kuntoportaat lapsille ja aikuisille. Maja tarjoaa puitteet kokouksille ja kotisille juhlille.

visitsuupohja.fi/kohteet/pappilankangas/

Ulkokuntosali

Uimahallin pihasta löytyy vapaassa käytössä oleva ulkokuntosali.

Ars Nova Botnica -kuvataidenäyttely

Ars Nova Botnica on vuosittain kesän aikana järjestettävä kuvataidenäyttely. Kuvataidenäyttelyssä on esillä monipuolisesti alan harrastajien ja ammattilaisten töitä.

Lisää mielenkiintoisia luonto- ja kulttuurikohteita löytyy Visit Suupohja -sivustolta visitsuupohja.fi

Seuraa kunnan tapahtumatarjontaa!
Tapahtumakalenteri löytyy verkkosivuilta teuva.fi



Retkeilijän ABC

Luontoretkillä käydään yhä useammin. Luontoon voi lähteä yksin, perheen kanssa, ystävien seurassa tai vaikka työporukalla. Pienikin luontoretki on virkistävä ja täynnä nähtävää ja koettavaa ja se antaa piristystä arkiseen ahertamiseen pitkäksi aikaa.

Luonnossa liikkuesssa on hyvä muistaa muutamia asioita, joita pitää ottaa huomioon.

Jokamiehenoikeudet

Jokamiehenoikeuksilla tarkoitetaan jokaisen oikeutta käyttää luontoa siitä riippumatta, kuka omistaa alueen tai on sen haltija. Luonnon käyttämiseen jokamiehenoikeuksien sallimissa rajoissa ei siis tarvita maanomistajan lupaa eikä oikeuksien käyttämisestä tarvitse maksaa mitään.

Jokamiehenoikeudella saat

- liikkua jalan, hiihtäen ja pyöräillen luonnossa, kuten metsissä, luonnonniityillä ja vesistöissä
- ratsastaa maastoa vahingoittamatta
- oleskella ja yöpyä tilapäisesti alueilla, joilla liikkuminenkin on sallittua
- poimia luonnonmarjoja, sienä ja rauhoittamattomia kasveja
- veneillä, uida ja kulkea jäällä
- onkia ja pilkkiä (onkiminen ja pilkkiminen on kielletty joissakin vesistöissä. Rajoitukset voi tarkistaa osoitteesta [kalastusrajoitus.fi](https://www.kalastusrajoitus.fi).)

Jokamiehenoikeudella et saa

- haitata maanomistajan maankäyttöä
- kulkea pihamailla, istutuksilla tai viljelyksessä olevilla pelloilla
- kaataa tai vahingoittaa kasvavia puita
- ottaa kuivunutta tai kaatunutta puuta, sammalta tai jäkälää
- tehdä avotulta toisen maalle
- häiritä kotirauhaa esimerkiksi leiriytymällä liian lähellä asumuksia tai meluamalla
- roskata ympäristöä
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa
- häiritä eläimiä tai vahingoittaa lintujen pesiä ja poikasia
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia
- päästää koiraa yleiselle uimarannalle, lasten leikkipaikaksi varatulle alueelle, kunnostetulle ladulle tai urheilukentälle
- pitää koiraa kytkemättömänä taajama-alueella, kuntopolulla tai toisen alueella
- pitää koiraa kytkemättömänä 1.3. – 19.8. välisenä aikana joitain poikkeuksia lukuun ottamatta ([finlex.fi](https://www.finlex.fi)).



Retkeilijän ABC

Retkietiketti

Luonnon kunnioittaminen, liikkuminen, leiriytyminen, tulenteko ja roskaton retkeily – kun näitä koskevat säännöt ovat hallussa, olet valmis retkelle.

Kunnioita luontoa – älä muuta sitä. Pidä lemmikit kytkettynä.

Suosi merkittyjä reittejä ja noudata eri liikkumistapoja koskevia sääntöjä.
Tarkista retkikohteesi liikkumisrajoitusalueet ja -ajat.

Leiriydy vain sallituille paikoille. Älä tiskaa tai peseydy suoraan vesistössä.
Noudata autiotupien sääntöjä.

Tee tulet vain sallituille paikoille, suosi retkikeitintä.
Älä tee tulta metsä- tai ruohikkopalovaroituksen aikana.

Älä roskaa!

Turvallisuus

Retkeillessä harvoin tapahtuu vakavampia onnettomuuksia tai tapaturmia. Usein retkeilijät eivät edes mieti etukäteen, että heille voisi tapahtua jotain, kun ei ennenkään ole tapahtunut.

Ennakoi ja vältä riskejä

Ilmoita aina retkeilyaikomuksista jollekin läheiselle, kerro reitti sekä aikataulu

Ota mukaan vettä, ruokaa, lämmintä vaatetta, tulostettu kartta, kompassi ja EA-välineet.
Tulostettu kartta ja kompassi voivat olla avuksi katvealueilla, joilla puhelimet eivät toimi

Lataa 112 Suomi -mobiilisovellus ennen retkeä.
Lisätietoa 112 Suomi -mobiilisovelluksesta saa hätäkeskuslaitoksen sivuilta

Pidä puhelimesi lämpimänä, tietyt puhelinmallit eivät toimi pakkasessa

Vaaratilanteessa toimi harkitusti ja rauhallisesti



Mikä ja missä on Suupohja?

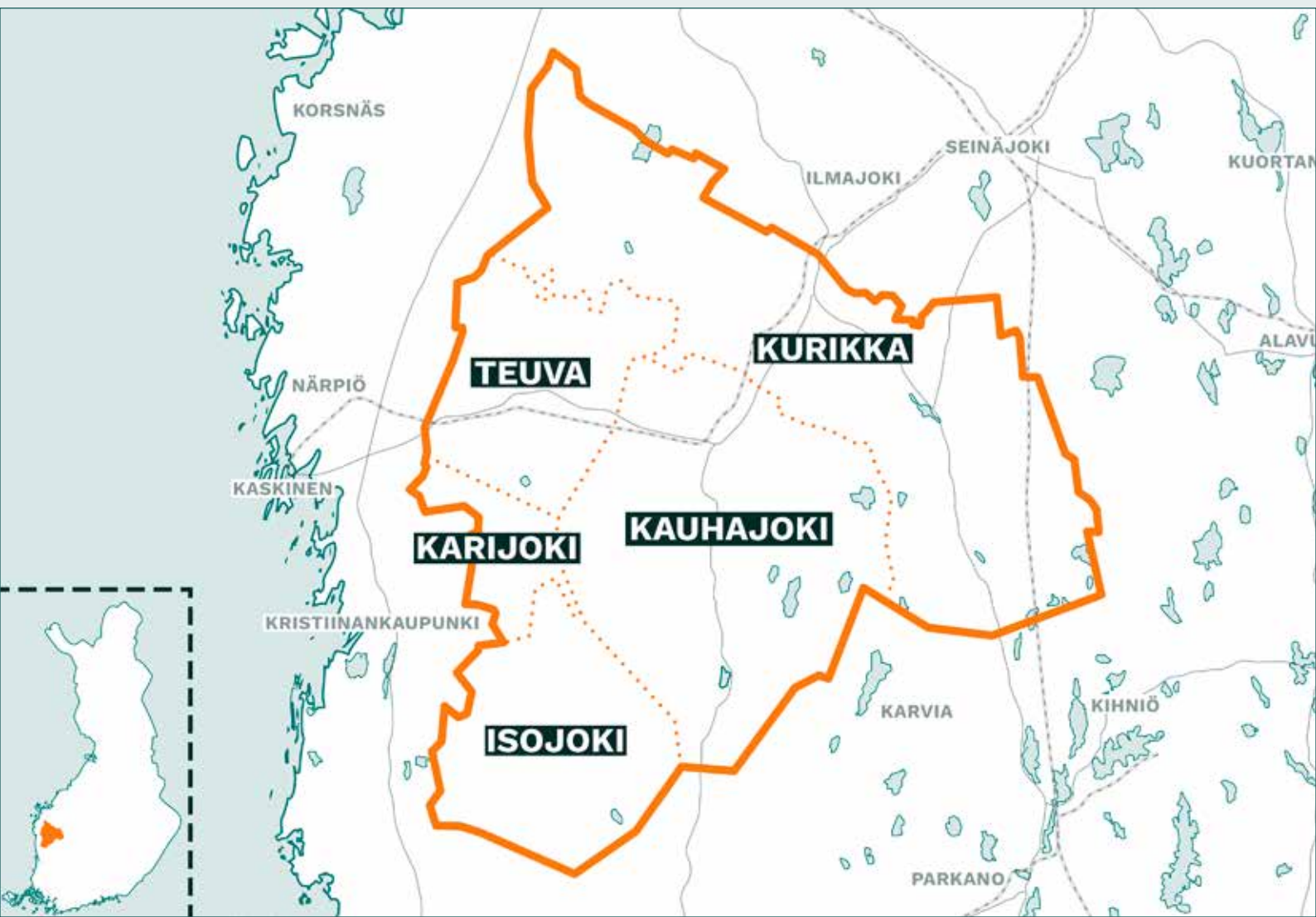
Suupohja on Etelä-Pohjanmaan eteläosassa sijaitseva seutukunta. Maantieteellisesti alueeseen kuuluvat Kauhajoen kaupunki sekä Karijoen, Teuvan ja Isojoen kunnat. Yhteiseen matkailusivustoon Visit Suupohjaan kuuluu myös Kurikan kaupungin alue.

Suupohjan rikkaus löytyy monipuolisuudesta. Voit kokea hyllyviä suomättäitä, kivuta korkeuksiin tai katsastaa jokilaaksojen mutkittelevaa kauneutta. Mahdollisuuksia luonnossa liikkumiseen ja ajanviettoon on ympäri vuoden, sillä maisemat, nähtävyydet ja lukuisat tapahtumat vievät moneen tunnelmaan. Tutkittavaa riittää ensi kertaa alueelle saapuvalle vieraalle mutta yhtä hyvin alueella pitkään asuneelle.

Alueellamme on kaksi kansallispuistoa Lauhanvuoren kansallispuisto sekä Kauhanevan-Pohjankankaan kansallispuisto, jotka ovat osa Lauhanvuori - Hämeenkanas UNESCO Global Geoparkia.



Visit Suupohjasta löytyy helposti saavutettavia koko perheen pistäytymispaikkoja, joissa on mukava nauttia luonnon yksityiskohdista ja hyvistä eväistä. Reilumpaan liikkumiseen, aktiiviseen reippailuun tai pidempään retkeilyyn on tarjolla kohteita koko alueella.



Visit Suupohjan some

Visit Suupohjan nettisivuilla sekä sosiaalisen median kanavissa jaetaan tietoa alueen luontokohteista ja reiteistä, tapahtumista, yöpymis- ja ruokailu mahdollisuuksista.

Matkustaessasi tai retkeillessäsi alueellamme, voit käyttää **#visitsuupohja**. Nämä postaukset nousevat nettisivuillemme ja nostamme niitä myös sosiaalisen median kanavissamme esiin.



*Tule seuraamaan **kettuystävämme**
Väreen seikkailuja ympäri Suupohjaa!*



VisitSuupohja



VisitSuupohja





Eksytä kiire
Etelä-Pohjanmaalla.

visitsuupohja.fi



TEKSTIT JA TAUSTATOIMITUS: Sirpa Autio, Kristiina Haaranaja, Marjo Nevala, Maija Luomaniemi, Mirka Puska, Riikka Timonen, Janne Taipaleenmäki

KUVAT: Aili Raudla-Majakangas, Milla Mälikorpi, Isojoen Kunta, Kauhajoen Kaupunki, Karijoen Kunta, Teuvan Kunta



SUUPOHJAN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ

Oppitie 4 Kauhajoki | vuoksi.fi

www.visitsuupohja.fi

www.facebook.com/visitsuupohja

Instagram: @visitsuupohja

